

Kiegészítés:

Reggeli rituálé

Időtartam

Cselekvés

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Esti rituálé

Időtartam

Cselekvés

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.