

Szokáskövető munkafüzet

Kolozsi Mariannal



A dokumentum Kolozsi Mariann szellemi tulajdonát képezi, azaz szerzői jogvédelem alatt áll.
A dokumentum másolása, engedély nélküli terjesztése jogi következményeket von maga után.



A Szokáskövető munkafüzet célja az, hogy áthidalja a célkitűzés és a napi cselekvés közötti szakadékot.

A legtöbb embernek vannak tervei és céljai, de a legtöbb esetben ezek nem valósulnak meg, mert nehéz a mindennapok sodrásában tudatosan élni.

Egy olyan világban élünk, amiben számtalan lehetőségünk van, mégis úgy érezzük, hogy kifolyik az idő a kezünk közül. Erre szeretnék neked megoldást adni, hogyan tudsz többet kihozni az időből, kevesebb stressz árán.

A Szokáskövető tervezőként fog szolgálni számodra, hogy a következő negyedév során minden eddiginél több fejlődést érj el a számodra legfontosabb területeken az életedben.

Jó munkát kívánok és minden jót a küldetésed megvalósításában!

Kolozsi Mariann

Szokáskövető rendszer:

1. Célkitűzés
2. Stratégia alkotás
3. Havi tervezés
4. Heti tervezés
5. Napi tervezés
6. Heti értékelés