

TERVEZD MEG
A FEJLŐDÉSED!



VIP Club

FEJLŐDJ HATÉKONYAN!

MIRŐL SZÓL EZ A FÜZET?

Ez egy haladás tervező füzet, amivel megtervezheted az előtted álló időszakot, az önfejlesztési utad.

MIBEN SEGÍT NEKEM EZ A FÜZET?

Az igazán hatékony fejlődést akkor érheted el, ha tervezel és kivitelezel, miközben betartod ezeket a célokat és mindent úgy alakítasz, hogy teljesíteni tud az elvárásaidat.

Megóvhatod magad a felesleges köröktől, az elkalandozástól és arra fókuszálhatsz, hogy elérd a célod. Legyen ez az életed bármely területén.

HOGYAN LÁSSAK NEKI?

Ez a füzet mankó lesz számodra, ezért kérek, ne dobd el.

Mit tegyél?

- Vegyél elő egy számodra kedves, különleges tollat- lehet akár színes is.
- Teremts magad köré kb. 30 percig nyugalmat
- Tegyél be egy kis instrumentális zenét, ha ez segít gondolkodni.
- Vedd magadhoz a kedvenc italod.
- Vedd elő a nyitottságod, őszinteséged és célorientáltságod.
(Ez kell leginkább ahhoz, hogy tudd, miben akarsz fejlődni)

VISSZATEKINTÉS:

Mielőtt még előre nézel, fontos áttekinteni, hogy mi volt a múltban.

Gondolkozz el rajta, hogy mi volt a múltban, amit elértél és büszke vagy rá és mi az, amit nem értél el, de el szeretted volna.

EZEKET VALÓSÍTOTTAM MEG EDDIG:

Sorolj fel legalább 5 dolgot, amire büszke vagy

-
-
-
-
-

EZEKET NEM SIKERÜLT ELÉRNEM, PEDIG EL AKARTAM:

Sorolj fel legalább 5 dolgot

- -
 -
 -
 -
-

A MÚLT ÉVEM BEN ÍGY ALAKULT....

MAGÁNÉLET (család, párkapcsolat, barátok)

KÖRNYEZETEM

MUNKA, HIVATÁS

FEJLŐDÉSEM

ANYAGI HELYZETEM

ÉNIDŐM

VÁGYAIM ÉS CÉLJAIM:

Ez a rész arról fog szólni, hogy mit szeretnél elérni a fejlődésed során.

EBBEN SZERETNÉK FEJLŐDNI A VIP KLUB SORÁN:

EZEK A LEGNAGYOBB VÁGYAIM:
Engedd szabadon a gondolataid!

CSALÁD:

PÁRKAPCSOLAT:

ANYAGI HELYZET:

KIKAPCSOLÓDÁS, PIHENÉS, ÉNIDŐ:

ÉLETMÓD:

EGYÉB:

FÉLELMEIM:

Ez a rész arról fog szólni, hogy mi az, amitől tartasz a célod elérésével kapcsolatban.

ÍRD LE ÚJRA, HOGY MI A PONTOS CÉLOD:

EZ AZ, AMI GÁTOLHAT TÉGED A CÉLOD ELÉRÉSÉBEN:

ETTŐL FÉLEK A LEGJOBBAN:

ÍGY KERÜLHETEM EL EZT A PROBLÉMÁT:

INDULÁS

Tervezd meg a haladásod! Nézzük, mi kell ahhoz, hogy elindulj a célod felé!

ÍGY KÉPZELEM EL A CÉLOM ELÉRÉSÉT:

Rajzolj egy folyamatábrát!

EZ A SZÓ JELLEMEZ LEGINKÁBB ENGEM, HA A CÉLOM ELÉRÉSÉRŐL VAN SZÓ:

EZZEL FOGOM KÖNNYÍTENI, HOGY ELÉRJEM A CÉLOM:

EZT KELL ELENGEDNEM, HOGY ELÉRJEM A CÉLOM:

EZZEL JUTALMAZOM MAGAM, HA ELÉRTEM A CÉLOM:

EZ A MOTTÓM, AMI VÉGIGKÍSÉRI A FEJLŐDÉSEM:

Sok sikert a fejlődésed útján!

Bízom benne, hogy a következő napokban, hetekben, hónapokban és években is kitartóan menetelsz, hogy megvalósítsd a céljaidat, vágyaidat, álmaidat!

Szeretettel várom a beszámolódat e-mail-ben!

Kolozsi Mariann